



☆ 施設実習に行ってきました!!

介護初心者の私が、ホームヘルパー2級取得に向けて、待ち望んでいました最後の施設実習5日間。実際の現場で日ごろ働いている皆さんにとっては、何を今さらと思われるかもしれませんが。

しか〜し! 初心者の私にとっては、とっても大事な実習でした。少しでも現場の雰囲気や職員の方の動き方を感じ取りたかったのです! です! もちろん、利用者様もとにかく、充実した5日間でした。

印象的な出来事は初日にきました。有料老人ホームの実習で気合が入って行きました。実習生なので触れてはいけない。やってはいけないことの注意は受けつつ、出来ることは、なんでもしていきたいと思っていましたが、

午前中、お茶の入れ方を教わり、お茶を個室に配りました。

その後、レク体操と昼食の配膳準備。午前中は、施設の雰囲気を感ずることができ充実していました。

ところが、午後に入りまったく指示が来ないので午前中の担当の人を探して確認をとったり、働いている方を捕まえては指示を仰ぎました。

私: すみません。何かありますでしょうか?

職員: ん〜ん〜。(といいながら、行ってしまいました。) 3人同じ

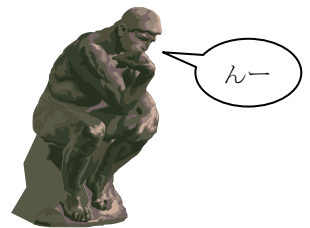
私: (他の職員の方) すみません。何かありますでしょうか?

職員: フロアを掃除して! デッキブラシと洗剤と雑巾を渡されました。

1時間半掃除をして終了報告してから何も答えていただけなくなりました。利用者さんとお話ししながら、17時半まで、見てみぬふりをされて放置プレー状態でした。

忙しいのは、重々わかっています。でも、はじめて受け入れる実習ではないので実習生の扱いはこんなものなのかしら???) と思いながらすごく残念な思いをして帰りました。最後のレポートにはガア〜と思いを書いて帰りました。そんなこともあってか(?) ほかの実習4日間は非常に充実したものがありました。

私もそうですが、慣れてくると初心を忘れてしまいがちです。相手より優位に立った状態での対応を久しぶりに考えさせられた出来事でした。(長々とすみませんでした。。 スッキリしました)



◆ 今月のお役立ち情報! ◆

「グッド&ニュー」というコミュニケーションです。前職で月曜日に全体朝礼の際に行っていました。簡単にできるのでご紹介いたします。

<準備物>

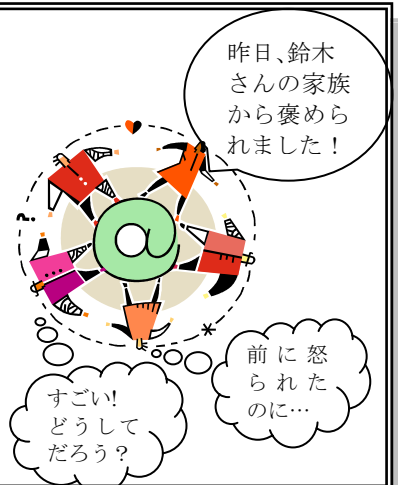
お手玉みたいな手でグチャグチャできるもの。←これだけ。結構、大事。

<やり方>

- ①4,5人で1チーム(3人でもO)
- ②お題は、良かったこと。新しく感じたこと。印象に残った出来事。失敗談

1人、2・3分ずつばらんに話す。※お手玉をもっている人から
③話おわったら拍手!パ!パ!の繰り返し。

ここで、大事なのがお手玉なんです。話すは、以外と緊張するものです。緊張を和らげるように手にぎったり、もんだりすると何故か自然に取れていきます。間も持ちます。いろんな人の話を聞くのは、相手の以外な特技を発見したり、おもしろいですよ。



☆ 次回は、実際にあったメンタル対応 です。